

# TAGESPROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

DIENSTAG, 14.03.2017 – EINSCHIFFUNG MONTEVIDEO



## RESTAURANTZEITEN

MITTAGESSEN  
TEE, KAFFEE & KEKSE  
DINNER MENU

12:30 – 14:00  
15:00 – 17:30  
19:00

RESTAURANT, DECK 4  
PANORAMA LOUNGE, DECK 7  
RESTAURANT, DECK 4

### Ab 10:00 Check-In

Check-In ist auf Deck 3.  
Geniessen Sie einen Kaffee  
auf Deck 4, hinter der  
Rezeption, in unserem Café.

Ab 11:30 Kommen Sie auf  
Deck 7 in die Panorama  
Lounge und geniessen Sie  
einen Willkommensdrink mit  
einigen Expeditionsteams-  
mitgliedern.

12:15 **Teilnahmepflichtige  
Sicherheitsübung** für alle  
Passagiere in der Panorama  
Lounge, Deck 7. Der Drill wird  
draussen auf Deck enden.

Ca. 13:00 **MS FRAM** verlässt  
Montevideo. Kommen Sie auf  
die Aussendecks und schauen  
Sie zu, wie wir Montevideo  
verlassen und in die braunen  
Gewässer des Plate Flusses  
fahren.

Kurz nach dem Ablegen,  
werden wir an dem Ort vorbei  
fahren, wo das Schiffswrack

der **Admiral Graf Spee** liegt.  
Klaus wird Ihnen die  
Hintergründe dazu erläutern.

14:30 Klaus berichtet über *Die  
Schlacht auf dem Plate Fluss*  
(**Deutsch**).

16:30 Klaus berichtet über *Die  
Schlacht auf dem Plate Fluss*  
(**Englisch**).

18:00 **Willkommenscocktail mit  
unserem Kapitän Raymond  
Martinsen**. Wir möchten Sie  
gerne an Bord willkommen  
heißen und Ihnen seine  
Mannschaft und das  
Expeditionsteam vorstellen.  
Panorama Lounge Deck 7.

**FRAM wird papierlos!** Am  
ersten Tag der Reise erhalten  
Sie eine Papierversion des  
Tagesprogramms. Ab morgen  
finden Sie alle Tages-  
informationen auf dem  
Fernsehschirm Ihrer Kabine  
sowie als Aushang in allen

öffentlichen Räumen. Dadurch  
vermeiden wir grosse Mengen  
unnötigen Papiermülls.  
Zusätzlich erhalten Sie am  
Ende der Reise alle  
Tagesprogramme in digitaler  
Form (PDF).

**Ankündigungen** Ansagen  
werden auf Englisch und  
Deutsch gegeben. Um diese  
zu hören, schalten Sie in Ihrer  
Kabine den Fernseher auf  
Kanal 1.

**In den nächsten Tagen**  
können Sie die Expeditions-  
jacke abholen.

Bitte sind Sie sehr vorsichtig,  
wenn Sie bei windigem Wetter  
die Außendecks betreten.  
Gerade die sehr schweren  
Türen zu Deck 4, 5, 7 und 8  
können plötzlich aufreißen  
oder heftig zuschlagen. Halten  
Sie sich immer gut fest, aber  
bitte nie in den Türrahmen.

Bitte wenden.

# TAGESPROGRAMM



MITTWOCH, 15.03.2017 – AUF SEE



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN MENU	19:00	RESTAURANT, DECK 4

**09:15** Sie können gerne Ihre **Expeditionsjacke** auf Deck 2 abholen. Bitte beachten Sie, dass einzelne Größen nur eingeschränkt zur Verfügung stehen.

**10:00 Framheim / Englisch**  
Genna, unsere Schiffsfotografin, wird Ihnen Tipps und Hinweise geben, um perfekte Fotos aufzunehmen.

**11:30 Framheim / Deutsch**  
Tom und Genna, unsere Schiffsfotografin, werden Ihnen Tipps und Hinweise geben, um perfekte Fotos aufzunehmen.

**14:30 Framheim / English** Jim und Judith geben Ihnen einen Überblick über unseren Reiseverlauf und die verfügbaren Exkursionen.

**16:00 Framheim / Deutsch**  
Jim und Judith geben Ihnen einen Überblick über unseren Reiseverlauf und die verfügbaren Exkursionen.

**17:30** Deck 5 neben den Fahrstühlen: Treffen Sie Pål für einen 30minütigen **Powerwalk** (ca. 1,6 km) auf den Aussendecks des Schiffes, von Deck 5 hoch zu Deck 8 und zurück.

**21:00** Kommen Sie zu unserer **FRAM-Modenschau**. Unsere Offiziere und das Expeditionsteam zeigt Ihnen die Mode aus unserer Boutique auf Deck 4.



*Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass alle angegebenen Zeiten und Aktivitäten vorbehaltlich wetterbedingter Änderungen oder Änderungen aufgrund anderer Umstände außerhalb unseres Einflusses sind. Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*

# TAGESPROGRAMM



DONNERSTAG, 16.03.2017 – AUF SEE & ITAJAÌ



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:30	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN MENU	19:00	RESTAURANT, DECK 4

**09:00 Was gibt es draussen zu sehen?** Genna ist auf Deck 7 und hält mit Ihnen Ausschau nach Vögeln, Schiffen und Meerjungfrauen.

**11:00 Framheim / Englisch**  
Klaus hält einen Vortrag über die Geschichte Brasiliens, die Entdeckung durch die Portugiesen, Sklaverei und Entwicklung.

### **12:00 BUCHUNGSSCHLUSS EXKURSIONEN UND NACHPROGRAMME**

**14:00 Framheim / Deutsch**  
Klaus hält einen Vortrag über die Geschichte Brasiliens, die Entdeckung durch die Portugiesen, Sklaverei und Entwicklung.

**15:30 Framheim / English** Jim und Helga geben Ihnen Sicherheitshinweise für Ihren Aufenthalt in Brasilien und mehr Informationen zu unserer ersten Destination, Itajaí.

**16:30 Framheim / Deutsch**  
Wir geben Ihnen Sicherheits-

hinweise für Ihren Aufenthalt in Brasilien und mehr Informationen zu unserer ersten Destination, Itajaí.

**17:30 Deck 5 neben den Fahrstühlen:** Treffen Sie Pål für einen 30minütigen **Powerwalk** (ca. 1,6 km) auf den Aussendecks des Schiffes, von Deck 5 hoch zu Deck 8 und zurück.

**Ca. 19:00 Wir steuern auf Itajaí zu.**

**Ca. 20:00 Ankunft in Itajaí**  
Die Zoll- und Einreisebehörde wird an Bord kommen und das Schiff freigeben. Sie können danach gerne von Bord gehen, allerdings empfehlen wir nicht, alleine unterwegs zu sein, wenn es dunkel ist!

**06:16 Sonnenaufgang**

**18:31 Sonnenuntergang**



*Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass alle angegebenen Zeiten und Aktivitäten vorbehaltlich wetterbedingter Änderungen oder Änderungen aufgrund anderer Umstände außerhalb unseres Einflusses sind. Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*



# TAGESPROGRAMM



FREITAG, 17.03.2017 – ITAJAÍ



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:00 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:30 - 14:00	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN MENU	19:00	RESTAURANT, DECK 4

**08:00 Abfahrt optionale Exkursion *Panorama-Tour Florianopolis*:** Judith ruft Sie auf, sobald der Bus bereit steht. Wir empfehlen eine Wasserflasche mitzunehmen.

**09:00 Abfahrt optionale Exkursion *Camboriu Ecological Tour*:** Genna und Helga rufen Sie auf sobald der Bus bereit steht. Zusätzliche Handtücher werden Sie in Ihrer Kabine finden. Tragen Sie Ihre Badesachen unter Ihrer Kleidung. Wir empfehlen Mückenspray, Sonnenbrille, Sonnencreme, Hut, geschlossene Schuhe und eine Flasche Wasser mitzunehmen.

**09:00** Wenn Sie auf einen kleinen Spaziergang durch die Stadt mitkommen möchten, dann treffen Sie Pål und Klaus auf der Pier. Sie brauchen sich nicht anmelden. Es steht Ihnen frei alleine weiter zu spazieren, wann immer Sie möchten.

Für diejenigen, die auf eigene Faust unterwegs sind, Sie können sich eine Übersichtskarte an der Rezeption abholen.



**13:45 ALLE ZURÜCK AN BORD!**

**14:00 Abfahrt der MS Fram**

**16:00 Framheim / English**  
Please join Judith for some information about our destination for tomorrow, Santos.

**16:30 Framheim / Deutsch**  
Informationen zu unserer morgigen Destination: Santos.

**17:30 Deck 5 am Fahrstuhl:**  
Treffen Sie Pål für einen **Powerwalk** (ca. 1,6 km) auf

den Aussendecks des Schiffes, von Deck 5 hoch zu Deck 8 und zurück.

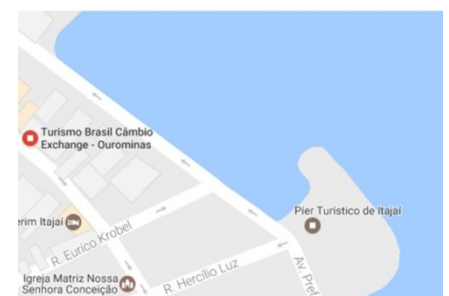
**21:00 Frucht- und Eisschnitzen:** Erleben Sie wie unsere Köche aus Eis und Früchten kleine Kunstwerke schnitzen. Panorama Lounge, Deck 7.

**06:17  
Sonnenaufgang**

**18:29  
Sonnenuntergang**



Geldautomat in der Nähe des Schiffes:



Bitte wenden.

# TAGES-PROGRAMM

SAMSTAG, 18.03.2017 – Santos



HURTIGRUTEN  
MS FRAM



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN MENU	19:00	RESTAURANT, DECK 4

**Wasserflaschen:** Fram's Ziel ist es, umweltfreundlicher zu werden. Daher ermutigen wir Sie dazu Ihre Wasserflaschen an der Wasser-maschine im Bistro Deck4 aufzufüllen, anstatt neue Flaschen zu kaufen.

### Ca. 08:00 Ankunft in Santos.

Wir legen am *Terminal Maritimo de Passagiros* an, etwas außerhalb der Stadt, daher haben wir einen Shuttlebus für Sie organisiert. Einen Plan mit Karte finden Sie an der Rezeption.

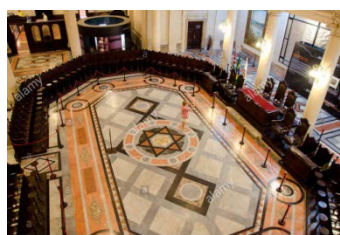
**09:00 Abfahrt optionale Exkursion: Santos und Orchidarium.** Genna und Judith rufen Sie auf sobald der Bus bereit steht.

**09:15 Abfahrt optionale Exkursion: Santos and Street Cars.** Pål ruft Sie auf sobald der Bus bereit steht.

**09:45 Tom wird die Stadt auf eigene Faust erkunden.** Begleiten Sie ihn dabei. Mit dem Shuttlebus fahren Sie zusammen in die

Altstadt und später weiter an den Strand. Sie müssen sich nicht anmelden und können sich jederzeit von der Gruppe entfernen.

Für diejenigen, die auf eigene Faust unterwegs sind, Sie können sich einen Shuttlebusplan mit Karte an der Rezeption abholen.



Oben: Santos Kaffeebörse

## 13:45 ALLE ZURÜCK AN BORD!

### 14:00 Abfahrt der MS Fram.

Wenn unsere Einfahrt nach Santos heute Morgen zu früh für Sie war, dann kommen Sie jetzt auf die Aussendecks und genießen Sie die Aussicht auf die Stadt und den Hafen.

### 15:30 Framheim / English

What's up in the sky?  
With Tom: a talk all about looking skywards: meteorology, Stars and Sand (yes, sand!).

### 16:30 Framheim / Deutsch

Wir beginnen unser 24-Stunden-Polar-Thema mit einer Eisbären-geschichte von Klaus.

### 17:30 Deck 5 am Fahrstuhl:

Treffen Sie Pål für einen Powerwalk auf den Aussendecks des Schiffes. Machen Sie mit!

### 21:00 Helga and the Voyages of the Fram / English

Story time with Helga in the Panorama Lounge on deck 7 as she tells all about the explorations of the original Fram.

**06:08  
Sonnenaufgang**



**18:17  
Sonnenuntergang**

Bitte wenden.

# TAGES-PROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

SONNTAG, 19.03.2017 – Seetag



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN MENU	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Heute ist unser Polar-Thementag und wir möchten gerne unsere Abenteuer mit Ihnen teilen. Morgen fokussieren wir uns dann wieder auf die warmen Gebiete.

### 10:00 Framheim / English

Helga presents a talk about her experiences of living in Longyearbyen, Svalbard. At home, high in arctic, with snow, sledge dogs and darkness.

### 11:30 Framheim / Deutsch

Tom übersetzt Helga's Vortrag über ihr Leben und ihre Erfahrungen in Longyearbyen, der Hauptstadt Spitzbergen's.

10:00 – 12:00

Der Kapitän öffnet seine Brücke für Sie. Innerhalb der angegebenen Zeit können Sie die Brücke besuchen. Sollte es zu einem Zeitpunkt zu voll sein, dann bitten wir Sie eventuell später wieder zu kommen. Wir hoffen, dass wir Ihnen dies an einem weiteren Seetag noch einmal anbieten können.

Auf der Brücke gibt es drei goldene Regeln: nicht essen oder trinken. Bitte verhalten Sie sich ruhig und fassen Sie nichts an. Fragen können Sie natürlich gerne stellen. Gehen Sie Richtung Bug auf Deck 6. Dort ist der Zugang.

### 15:00 Framheim / English

Pål lived and worked in the scientific station on the tiny Norwegian outpost of Jan Mayen Island: join him as he tells the tale.

### 16:30 Framheim / Deutsch

Pål hat einige Zeit in der wissenschaftlichen Station auf Jan Mayen gelebt und gearbeitet. Gerne berichtet er Ihnen darüber.

### 17:30 Deck 5 am Fahrstuhl:

Treffen Sie Pål für einen Powerwalk auf den Aussendecks des Schiffes, von Deck 5 hoch zu Deck 8 und zurück.

### 21:00 Movie Night / Framheim

“Lion” (2016, 118 min, **English**)  
Ein 5jähriger Junge geht in Kalkutta verloren, tausende

Er überlebt und wird von einem australischen Paar adoptiert. 25 Jahre später begibt er sich auf die Suche nach seiner Familie.

### 21:00 Filmabend / Polhøgda

“Don Quichote – Gib niemals auf” mit Christoph Maria Herbst (2008, 89 min, **Deutsch**)

06:08 Sunrise



18:16 Sunset



Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den



# TAGES-PROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

MONTAG, 20.03.2017 – Seetag



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30
TEEZEIT	15:00 - 17:00
ABENDESSEN MENU	19:00

BISTRO, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
PANORAMA LOUNGE, DECK 7
RESTAURANT, DECK 4

### 10:00 Framheim / **Deutsch**

Klaus präsentiert Ihnen, die *auf dem Land lebenden Säugetiere des Amazonas*.

### 11:30 Framheim / **Englisch**

Klaus presents a talk about *Land Mammals of the Amazon*.

### 13:30 Workshop zum Reinigen Ihrer Kameralinse, Kamin, Deck 4.

Unsere Fotografin Genna zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Kameralinse am besten reinigen, um bereit zu sein für unsere nächste Destination: Salvador. Wir helfen beim Übersetzen.

### 14:00 Dokumentarfilm / **Polhøgda**

**Deutsch** *Der blaue Planet*, BBC Dokumentation über die Geschichte der Meere.

### 14:00 Documentary / **Framheim** /

**Englisch** *The Blue Planet*, BBC Documentary about the history of the seas.

### 15:30 Framheim / **Englisch**

Klaus gives you information about tomorrow's destination: Salvador

### 16:30 Framheim / **Deutsch**

Klaus gibt Ihnen Informationen über unsere morgige Destination: Salvador.

17:30 Kommen Sie zum **Powerwalk auf den Aussendecks** (bei wenig Seegang). Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.



**05:37 Sunrise**

**17:44 Sunset**



### 21:00 Lernen Sie alles über **Seemannsknoten und Seile**.

Unsere AB's zeigen Ihnen wie es geht. Panorama Lounge, Deck 7.



*Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*

# TAGES-PROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

DIENSTAG, 21.03.2017 – Salvador de Bahia



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	11:30 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
GRILLABEND	19:00	DECK 7

**09:00** Kommen Sie zum **Powerwalk auf den Aussendecks** (bei wenig Seegang). Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.

**09:45 Framheim / Englisch mit deutscher Übersetzung**  
Unsere Schiffsfotografin Genna steht Ihnen für eine **Frage-Antwort-Runde** zur Verfügung. Hier können Sie alle Fragen zum Fotografieren klären.

**Ca. ab 10:30** Kommen Sie auf die Aussendecks und genießen Sie den schönen Ausblick auf die Bucht und **Salvador de Bahia** während wir den Piloten an Bord holen und in den Hafen einfahren (ca. 12:00 Ankunft).

Auf der Pier wird ein lokaler Englisch sprachiger Guide zur Verfügung stehen, um Ihnen den richtigen Weg zu weisen und einen Stadtplan zu geben. Für diejenigen, die individuell die Stadt erkunden möchten empfehlen wir den Elevador

(Aufzug) zu nehmen. Dieser kostet ca. R\$0,50 pro Person und Fahrt. Es ist sicherer den Aufzug zu nehmen als hinauf zu laufen.

**12:45** Wenn Sie mit Pål und Helga auf Entdeckungstour durch die Stadt gehen wollen, dann treffen wir uns auf der Pier. Sie können die Gruppe jederzeit verlassen und müssen sich nicht anmelden.



Oben: Elevador (Aufzug) auf der linken Seite.

**12:45 Abfahrt optionale Exkursion Historische Stadtrundfahrt**  
Klaus wartet auf der Pier auf Sie. Wasser wird im Bus gestellt. Wir empfehlen: Sonnencreme, Hut, Sonnenbrille und bequeme Schuhe.

**18:45 Alle zurück an Bord!**

**19:00 Fram legt ab**  
Genießen Sie die erleuchtete Skyline von Salvador während wir auf Deck 7 einen **Grillabend** veranstalten.

**21:00 Pål und Genna's Superquiz**  
Finden Sie sich in Teams von 4-6 Personen zusammen und testen Sie Ihr Wissen über den Amazonas, Brasilien und die Fram. Das Gewinnerteam bekommt einen Preis! Panorama Lounge, Deck 7.

**05:37 Sonnenaufgang**



**17:43 Sonnenuntergang**

*Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*



# TAGES-PROGRAMM

MITTWOCH, 22.03.2017 – Seetag



HURTIGRUTEN  
MS FRAM



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABEND: BRASILIANISCHES BUFFET	19:00	RESTAURANT, DECK 4

10:00 Polhøgda / Deutsch  
Dokumentation: *Planet Erde – Dschungelwelten* (BBC, 45 min)

10:00 Framheim / Englisch  
Vortrag: Helga präsentiert *Plastic Fantastic – the plastic pollution in the world's oceans.*

11:30 Framheim / Deutsch  
Vortrag: Klaus präsentiert einen Vortrag über die *Vögel im Amazonasgebiet*

11:30 Polhøgda / Englisch  
Dokumentation: *The Living Planet – Jungle* by David Attenborough (BBC, 45 min)

14:00 Polhøgda / Deutsch  
Dokumentation *Planet Erde – Meereswelten* (BBC, 45 min)

14:00 Framheim / English  
Vortrag: Klaus präsentiert *Birds in the Amazon region*

16:00 Framheim / Deutsch  
Helga und Tom präsentieren *Plastic Fantastic – Die weltweite Verschmutzung der Ozeane durch Plastik*

16:00 Polhøgda / English  
Dokumentation: *Life in the Undergrowth* by David Attenborough (BBC, 45 min)



17:30 Kommen Sie zum Powerwalk auf den Aussendecks (bei wenig Seegang). Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.

21:00 Calvados Verkostung in der Panorama Lounge, Deck 7.

05:38  
Sonnenaufgang



17:43  
Sonnenuntergang

Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.

# TAGES-PROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

DONNERSTAG, 23.03.2017 – Seetag



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
GRILLABEND	19:00	DECK 7

Gegen 05:00 heute morgen erreichen wir die östlichste Position unserer Reise, wenn wir um die "Nase" Brasiliens fahren.

10:00 Polhøgda / Deutsch  
Dokumentation: *Planet Erde – Höhlenwelten* (BBC, ca. 45 min)

10:00 Framheim / Englisch  
Vortrag: Pål presents a talk about the *Geography of the Amazon*.

11:30 Framheim / Deutsch  
Vortrag: Pål präsentiert die *Geografie des Amazonas*.

11:30 Polhøgda / Englisch  
Dokumentation: *The Life of Birds – Finding partners* by David Attenborough (BBC, 45 min).

14:00 – 16:00 Der Kapitän öffnet seine Brücke für Sie. Innerhalb der angegebenen Zeit können Sie die Brücke besuchen. Sollte es zu einem Zeitpunkt zu voll sein, dann bitten wir Sie eventuell später wieder zu kommen.

Auf der Brücke gibt es drei goldene Regeln: nicht essen oder trinken. Bitte verhalten Sie sich ruhig und fassen Sie nichts an. Fragen können Sie natürlich gerne stellen. Gehen Sie Richtung Bug auf Deck 6. Dort ist der Zugang.

15:00 Framheim / English  
Please join Karin for some information about our destination for tomorrow, Fortaleza.

15:30 Framheim / Deutsch  
Karin gibt Ihnen Informationen zu unserer morgigen Destination Fortaleza.



16:00 Pål und Genna's Superquiz  
Finden Sie sich in Teams von 4-6

Personen zusammen und testen Sie Ihr Wissen über den Amazonas, Brasilien und die Fram. Das Gewinnerteam bekommt einen Preis!  
Panorama Lounge, Deck 7.

17:30 Kommen Sie zum Powerwalk auf den Aussendecks (bei wenig Seegang). Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.

21:00 Frucht- und Eisschnitzen:  
Erleben Sie wie unsere Köche aus Eis und Früchten kleine Kunstwerke schnitzen. Panorama Lounge, Deck 7

### 10 Powerpoint-Folien 10

**Minuten:** Wenn Sie Lust haben, Ihre spannenden Abenteuer mit den anderen Passagieren zu teilen, melden Sie sich bei der Rezeption an. Egal ob lustig oder informativ, jeder Beitrag zählt. Wir planen die Vorträge für den 24.03. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Genna.

Bitte wenden.

# TAGES-PROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

FREITAG, 24.03.2017 – Fortaleza



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:00 - 08:30	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 14:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
GRILLABEND	19:00	DECK 7

**07:00** Der Lotse des Hafens von Fortaleza kommt an Bord. Genießen Sie den schönen Blick auf den Hafen, wenn wir einfahren.

**08:00** Wir legen am Hafen von Fortaleza an, der Heimat der gleichnamigen Festung, die von dem holländischen Kapitän Matias Beck 1649 erbaut wurde. Die Stadt ist bekannt für Ihre Handwerkskunst und Ihre Strände.

**08:30** Abfahrt der optionalen Exkursion *Stadtrundfahrt durch Fortaleza*. Wir empfehlen bequeme Schuhe und seien Sie auf Regenschauer vorbereitet.

**08:30** Abfahrt der optionalen Exkursion *Cumbuco Strand*. Sie finden heute Abend ein zusätzliches Handtuch in der Kabine. Wir empfehlen auf jede Art von Wetter vorbereitet zu sein, nehmen Sie also Badesachen und Regenjacke mit ☺

**08:30** Der erste Shuttlebus verlässt die Pier. Die Zeiten und Haltestellen finden Sie auf der Rückseite.

**08:30** Wenn Sie Klaus und Tom auf einen Entdecker-Spaziergang durch die Stadt begleiten möchten, dann nehmen Sie mit ihnen zusammen den ersten Shuttlebus.

**13:45 Alle zurück an Bord!**

**14:00** Fram legt ab



**15:00** Framheim / Deutsch  
Vortrag: Klaus präsentiert Fische und Delphine im Amazonas.

**15:00** Polhøgda / English  
Dokumentation: *Life in the Undergrowth - Supersocieties* by

David Attenborough (BBC, 45 min).

**16:30** Polhøgda / Deutsch  
Dokumentation: *Planet Erde – Tiefseewelten* (BBC, approx. 45 min)

**16:30** Framheim / English  
Vortrag: Klaus presents a talk about the *Dolphins and the Fish in the Amazon River*.

**17:15** Kommen Sie zum Powerwalk auf den Aussendecks (bei wenig Seegang). Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.

**Ab 21:00** Musik Quiz & Karaoke Nacht  
Das Gewinnerteam bekommt einen Preis! Kommen Sie in die Panorama Lounge on deck 7.

**05:37** Sonnenaufgang

**17:43** Sonnenuntergang





## 10 Powerpoint - Folien 10

**Minuten:** Wenn Sie Lust haben, Ihre spannenden Abenteuer mit den anderen Passagieren zu teilen, melden Sie sich bei der Rezeption an. Egal ob lustig oder informativ, jeder Beitrag zählt. Wir planen die Vorträge für den 25.03. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Genna.

*Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*

## Fortaleza Shuttlebus

08:30 – Schiff

09:00 – Markt

09:30 – Praiano Hotel (Meireles Strand), Beira Mar Street

10:00 – Schiff

10:30 – Markt

11:00 – Praiano Hotel (Meireles Strand), Beira Mar Street

11:30 – Schiff

12:00 – Markt Ankunft

12:45 – Markt Abfahrt

13:15 – Praiano Hotel (Meireles Strand), Beira Mar Street

13:45 – Schiff



# TAGES-PROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

SAMSTAG, 25.03.2017 – Seetag



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
PHILLIPINISCHER GRILLABEND	19:00	DECK 7

**09:30 Framheim / Deutsch mit englischer Einführung**  
Klaus war Teil einer Dokumentarfilmproduktion im Amazonasgebiet und wir freuen uns ihn an Bord zu haben, um diesen Film vorzustellen. Wie Sie gemerkt haben, sind wir in der Regenzeit. Dieser Film zeigt Ihnen wie sich der Fluss in der Trockenzeit verändert.

**11:00 Spaziergang durch die Geschichte der Fram: Englisch / Deutsch** Lernen Sie unser Schiff neu kennen, indem wir Ihnen Orte und Menschen näher bringen, die eng mit der Fram im Zusammenhang stehen. Wir treffen uns am Fram-Modell auf Deck 4.



**15:00 Framheim / Englisch & Deutsch, 10 Powerpoint-Folien in 10 Minuten.** Wir haben zwei Freiwillige und freuen uns, wenn spontan noch mehr dazu kommen, egal ob mit oder ohne Powerpoint, egal ob informativ oder lustig, teilen Sie Ihre Erlebnisse und Abenteuer mit uns.

**16:00 Traditionelles Seetag-Bingo** präsentiert von Jim und Judith. Gewinnen Sie Preise aus unserer Boutique. Wir spielen drei Spiele und Sie können drei Karten pro Spiel spielen. Auch wenn Sie noch nie Bingo gespielt haben, kommen Sie in die Panorama Lounge. Viel Glück!



**17:15 Kommen Sie zum Powerwalk auf den Aussendecks.** Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.

**21:00 Die legendäre Mannschaftsshow der MS FRAM:** Unsere Crew kann nicht nur kochen, servieren und Knoten knüpfen. Lassen Sie sich von ihren Talenten überraschen und kommen Sie in die Panorama Lounge auf Deck 7.

**Abendessen mit dem Expeditionsteam:** Wenn Sie gerne mit einem oder mehreren von uns Abendessen möchten, dann tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein. Wir schicken Ihnen eine Einladung.

**05:37 Sonnenaufgang**



**17:42 Sonnenuntergang**

*Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*

# TAGES-PROGRAMM

SONNTAG, 26.03.2017 – Seetag



HURTIGRUTEN  
MS FRAM



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN SPANISCHES BUFFET	19:00	RESTAURANT, DECK 4

### 10:00 Framheim / English

**Vortrag:** Helga presents a talk about the tropical rainforest, medicinal plants and deforesting in the Amazon.

**11:30** Kommen Sie auf die Aussendecks, denn Genna und Tom werden im "Auftrag" der NASA Wolken mit Ihnen beobachten und bestimmen. Lassen Sie sich überraschen.

### 13:30 Framheim / Englisch mit deutscher Übersetzung

**Vortrag:** Helga präsentiert den tropischen Regenwald, Heilpflanzen und die Abholzung im Amazonasgebiet.

**15:00 Neptun kommt an Bord** und tauft jeden auf dem Schiff, der den Äquator das erste Mal überquert und alle diejenigen, die Ihr Zertifikat vom erstem Mal vergessen haben. Folgen Sie dem Lärm, den er auf Deck 5 veranstaltet.



**17:15** Kommen Sie zum Powerwalk auf den Aussendecks. Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.

Am Abend werden wir am Eingang des nördlichen Amazonas ankommen. Dieser ist circa 200 km breit!

### 21:00 Judith & Pål's Mitsingabend

Kommen Sie in die Panorama Lounge auf Deck 7 und singen Sie mit uns.

Unsere erste Vortragsrunde 10 Powerpoint-Folien 10 Minuten war ein Erfolg und wir planen daher eine weitere Runde. Melden Sie sich an. Die Liste liegt an der Rezeption aus.

### 06:16 Sonnenaufgang



### 18:22 Sonnenuntergang

*Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*



# An alle Passagiere und die Mannschaft der MS FRAM

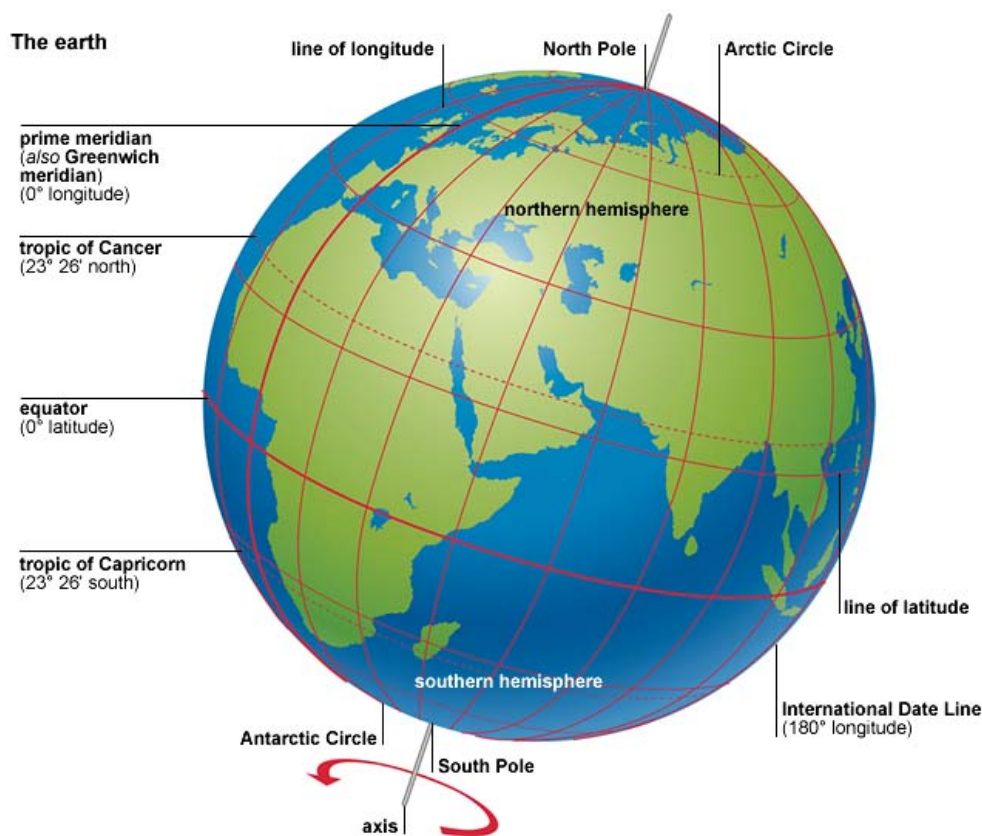
Seetag 26.03.2017 – nördlicher Breitengrad 01 Grad

In Kürze werden wir die Äquatorlinie (0. Breitengrad) überqueren. Gemäss der alten Seemannstradition werden alle Seefahrer und die, die sich an Bord eines Schiffes befinden getauft, um König Neptun und seinen königlichen Getreuen Ehre zu erweisen. Diejenigen, die mit einem Zertifikat beweisen können, dass Sie schon getauft wurden, wird es nicht ereilen.

Die Korrespondenz zwischen König Neptun und unserem Kapitän hängt am Informationsbrett auf Deck 4 aus. Eine Liste mit allen die morgen getauft werden, wurde bereits in die Tiefen des Ozeans gesendet. Wir erwarten Neptun und seine Getreuen morgen 15:00.

Wenn Sie, liebe Passagiere, Landkrabben sind und getauft werden müssen, dann zollen Sie Neptun und seinen Getreuen Respekt. Wir erinnern Sie daran, Kleidung anzuziehen, die Wasser toleriert.

Es gibt auch einige Mannschaftsmitglieder, die getauft werden müssen. Diese müssen allerdings einen höheren Preis bezahlen ...



Bitte wenden.

# TAGES-PROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

MONTAG, 27.03.2017 – Seetag



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	BISTRO, DECK 4
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN MENÜ	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Am Morgen erwarten wir Land zu sehen. An alle Frühaufsteher: wir treffen uns gegen 06:00 auf den Aussendecks.

Gegen 08:00 machen wir einen Halt in Macapá, um das Schiff für den Amazonas freigegeben zu lassen und den Lotsen an Bord zu holen, der uns bis Manaus begleitet. Dieser Prozess kann einige Stunden dauern.



Unser heutiges Vortragsprogramm kann durch Durchsagen unterbrochen werden, wenn wir etwas Interessantes sichten!

**10:00 Framheim / Englisch mit deutscher Übersetzung**  
**Vortrag:** Helga präsentiert den zweiten Teil über den *tropischen Regenwald, Heilpflanzen und die Abholzung im Amazonasgebiet.*

**10:00 Polhøgda / Englisch**  
**Vortrag:** Genna presents a talk all about *Citizen Science*: Small acts of research and data collect you can undertake and, crucially, receive feedback on your efforts afterwards!

**11:30 Framheim / Deutsch**  
**Vortrag:** Tom präsentiert das *internationale Projekt Citizen Science* und er bringt Ihnen näher, wie jeder einzelne einen Beitrag zur Wissenschaft leisten kann.

**15:00 Framheim / Deutsch**  
Tom präsentiert Santarém und unseren morgigen Plan.

**16:00 Framheim / English**  
Tom will give you an introduction to Santarém and our plans for tomorrow.

**17:15 Powerwalk auf den Aussendecks, bei gutem Wetter.** Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.

**21:00 Frage- und Antwortrunde mit unserem Kapitän, Chefingenieur, unserer Köchin und dem Hotelmanager.** Stellen Sie Ihre Fragen und erfahren Sie, wie es hinter den Kulissen zugeht. (English mit deutscher Übersetzung, Panorama Lounge auf Deck 7.)

**06:33 Sonnenaufgang**

**18:36 Sonnenuntergang**



*Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*

# TAGES-PROGRAMM



HURTIGRUTEN  
MS FRAM

DIENSTAG, 28.03.2017 – Santarém



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00
MITTAGESSEN BUFFET	11:30 - 13:30
TEEZEIT	15:00 - 17:00
ABEND: MEERESFRÜCHTEBUFFET	19:30

<b>BAR, DRAUSSEN DECK 7</b>
RESTAURANT, DECK 4
RESTAURANT, DECK 4
PANORAMA LOUNGE, DECK 7
RESTAURANT, DECK 4

Geniessen Sie diesen Morgen umgeben von ursprünglichem Regenwald. Wir servieren den Frühaufstehersnack zwischen 6 und 7 Uhr draussen auf Deck 7. Wir sehen uns!

**09:00 Powerwalk auf den Aussendecks, bei angemessenem Wetter.** Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.



**09:30 Linsensäuberung.** Machen Sie Ihre Kamera startklar für die spätere Exkursion. Genna zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Kameralinse richtig säubern am "Kamin" auf Deck 4.

Gegen 10 Uhr fahren wir durch das *Treffen der Wasser*, dem

Zusammenfluss des braunen, sedimentreichen Amazonas mit dem dunkleren sedimentfreien Tapajós Fluss. Wir empfehlen, sich auf den Aussendecks aufzuhalten, um dies nicht zu verpassen!

**Ca. 12:00 Ankunft in Santarém,** einer Stadt am Amazonas mit schöner Promenade und Parks. Wir erwarten Handwerks- und Souvenirstände am Hafen vorzufinden.

**12:30 Tom and Klaus warten auf der Pier auf Sie.** Zusammen gehen Sie zu den beiden Booten (Gruppe A & B) für die optionale Exkursion zum *Maicá See*.

In beiden Booten sind lokale Guides, die Englisch sprechen. Tom und Klaus werden daher in beiden Booten für Sie übersetzen. Wasser und Früchte werden an Bord gereicht. Wir empfehlen: Sonnencreme, Hut, Sonnenbrille, Mückenspray und Regenjacke.

**Information:** Die Agentur vor Ort hat uns in der Zwischenzeit mitgeteilt, dass die Delphine nur morgens angefüttert werden, daher fällt der Spaziergang zum Markt aus. Es gibt aber die Chance während der Exkursion Delphine zu sehen.

**18:30 Brasilianische Folklore Show.** Eine lokale Gruppe mit Tänzern und Musikern kommt an Bord und wird Sie von ihrer brasilianischen Lebensfreude begeistern. Verpassen Sie dieses Highlight nicht und kommen Sie in die Panorama Lounge auf Deck 7.

**19:45 Alle zurück an Bord!**

**20:00 Fram verlässt Santarém.**



**06:40 Sonnenaufgang**

**18:46 Sonnenuntergang**



# TAGES-PROGRAMM

MITTWOCH, 29.03.2017 – Flusstag



HURTIGRUTEN  
MS FRAM



## ÜBERSICHT ÜBER DIE RESTAURANTÖFFNUNGSZEITEN

FRÜHAUFSTEHER SNACK	06:00 - 07:00	DECK 7
FRÜHSTÜCK BUFFET	07:30 - 09:00	RESTAURANT, DECK 4
MITTAGESSEN BUFFET	12:00 - 13:30	RESTAURANT, DECK 4
TEEZEIT	15:00 - 17:00	PANORAMA LOUNGE, DECK 7
ABENDESSEN MENÜ	19:00	RESTAURANT, DECK 4

Geniessen Sie diesen Morgen umgeben von ursprünglichem Regenwald. Wir servieren den Frühaufsteher-Snack zwischen 6 und 7 Uhr auf Deck 7. Wir sehen uns!



Unser heutiges Vortragsprogramm kann durch Ansagen unterbrochen werden, wenn wir etwas Interessantes sichten!

**09:00 Powerwalk auf den Aussendecks, bei gutem Wetter.** Der Treffpunkt mit Pål ist auf Deck 5 an den Fahrstühlen.

**10:00 Framheim / Englisch Vortrag:** Tom presents the talk *Fram Exposed* and reveals what is

going on behind the scenes of the ship.

**11:30 Framheim / Deutsch / Englisch** Wir präsentieren den zweiten Teil von 10 Powerpoint-Slides in 10 Minuten. Interessante Vorträge Ihrer Mitreisenden warten auf Sie.

**14:00 Besichtigung der Kombüse mit unseren Köchen.** Tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein. Bei mehr als 20 Personen, werden wir eine zweite Gruppe später am Tag durchführen.

**15:00 Framheim / Deutsch Vortrag:** Tom präsentiert den Vortrag *Fram hinter den Kulissen* und lüftet einige Geheimnisse.

**16:00 Framheim / Englisch** Klaus is presenting tomorrow's destination Manaus including disembarkation information.

**17:00 Framheim / Deutsch** Klaus präsentiert unsere morgige

Destination Manaus sowie Informationen zur Ausschiffung.

**18:00 Abschiedscocktail mit unserem Kapitän** in der Panorama Lounge auf Deck 7. Der Kapitän möchte sich bei Ihnen dafür bedanken, dass Sie mit uns gereist sind und lädt sie zu einem Cocktail in die Bar ein.  
**Herzlich willkommen!**

**Ab 20:30 läuft im Framheim-Saal kontinuierlich die Diashow** von Genna's Bildern dieser Kreuzfahrt!

**Wenn Sie Interesse haben, können Sie die Foto-DVD bis 23:00 Uhr an der Rezeption bestellen und am nächsten Morgen abholen.**

**05:48 Sonnenaufgang**

**17:54 Sonnenuntergang**  
(Daten von Parintins, was zwischen Santarém und Manaus liegt.)



**WEITERE INFORMATIONEN AUF DER RÜCKSEITE!**

## INFORMATIONEN

**Reisepass:** Im Laufe des Tages können Sie Ihren Reisepass an der Rezeption abholen.

Sie bekommen ein **Trinkgeldformular** in Ihre Kabine. Wenn Sie Ihrer Crew ein Trinkgeld zukommen lassen möchten, schreiben Sie einen Betrag auf das Formular und geben Sie es an der Rezeption ab.

Sie können auch einen **Umschlag für Bargeld** jeglicher Währung nutzen und in den kleinen Kasten rechts von der Rezeption einwerfen. **Vielen Dank!**

Bitte beachten Sie, dass die erste Rechnung, die Sie erhalten, eine **vorläufige Rechnung zu Ihrer Kontrolle** ist.

Die **Cruise-Konten** werden ab 22:00 mit den erhaltenen Kreditkarteninformationen abgerechnet. Die Kreditkarten werden automatisch belastet und Sie erhalten eine Quittung per Email.

Ab 22:00 können Sie in bar oder mit Ihrer Kreditkarte bezahlen.

Die **Nachprogrammlisten** hängen am Informationsbrett auf Deck 4 aus. Falls Sie Fragen zur Ausschiffung haben, kommen Sie bitte zum Expeditiondesk.

*Wir bitten um Vorsicht, wenn Sie sich auf See im Schiff bewegen. Insbesondere, wenn Sie auf die Außendecks gehen, beachten Sie bitte die Warnhinweise bezüglich Feuchte und Rutschgefahr. Seien Sie gewahr, dass die Türen zu den Außendecks 4, 5, 7 und 8 bei Wind potentiell gefährlich sein können. Wenn Sie sich im Schiff bewegen, halten Sie sich bitte am Geländer fest, aber nicht im Türrahmen.*

# TAGES-PROGRAMM

DONNERSTAG, 30.03.2017 – MANAUS



FRÜHAUFSTEHER FRÜHSTÜCK  
FRÜHSTÜCKSBUFFET

RESTAURANTZEITEN  
06:00 - 07:00  
07:00 - 09:00

BISTRO, DECK 4  
RESTAURANT, DECK 4

## 08:00 Ankunft in Manaus.

Wenn Sie die Foto-DVD unserer Schiffsfotografien Genna gekauft haben, holen Sie diese bitte an der Rezeption ab.

## 09:00 Abfahrt Exkursion Stadtrundfahrt Manaus.

Bitte bringen Sie Ihr Gepäck selbstständig auf die Pier. Mannschaft und Expeditionsteam sind Ihnen gerne dabei behilflich. Nach der Exkursion werden Sie zum Flughafen Manaus gefahren bzw. zum Hotel Tropical Manaus. Sie kommen ca. 13:00 am Flughafen an.

## 09:00 Abfahrt Nachprogramm Amazonas Erlebnis.

Bitte bringen Sie Ihr Gepäck selbstständig auf die Pier. Mannschaft und Expeditionsteam sind Ihnen gerne dabei behilflich. Der Transfer zur Anavilhanas Jungle Lodge dauert ca. 3,5 h.

Passagiere mit individuellen Reiseplänen können bis 09:00 Uhr an Bord bleiben.

Es gibt einen Shuttlebus, der Sie vom Schiff zum Passagierterminal bringt, dann gehen Sie durch das Terminal und auf der anderen Seite befindet sich ein Taxistand.

Wir empfehlen circa zwei bis drei Stunden vor Abflug am Flughafen zu sein.



*Der Kapitän und die  
Mannschaft der  
MS Fram wünschen  
Ihnen eine sichere  
Weiter- und  
Heimreise!*

Folgen Sie den MS Fram-Reisen auf Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/MS-Fram>

Sie finden die Tagesprogramme, den Reiseverlauf, die Biografien des Expeditionsteams, das Gruppenfoto und mehr ab Mitte April unter folgendem Link:

<https://www.hurtigruten.com/practical-information/voyage-portfolio/>